

Notfallpaket zur Behandlung von Viruserkrankungen von Hals & Atemwegen



Präparat	Indikation	Anwendungsempfehlung für Erwachsene (Kinder siehe Beipackzettel)
----------	------------	--

Schleimlöser

Gelomyrtol© forte Kapseln	obere Atemwegsinfekte <i>schleimlösend, entzündungshemmend, antibakteriell, antiviral</i>	3 x täglich 1 Kapsel vor dem Essen
Sinupret© extract Dragees	Nasennebenhöhlenentzündung (verstopfte Nase, Druckkopfschmerz) <i>schleimlösend, entzündungshemmend, antibakteriell, antiviral</i>	3 x täglich 1 Dragee

Halsschmerzen

Meditonsin© Tropfen	Halsschmerzen <i>antiviral</i>	alle 2 Stunden 1/2 Messbecher im Mund und Rachen zergehen lassen, den Rest schlucken
Wick Sulagil© Spray	Halsschmerzen <i>entzündungshemmend, antimikrobiell, schmerzlindernd</i>	mehrmals täglich in den Rachen sprühen

Schmerzen, Fieber

Ausbüttels Ibuprofen Tabletten	Schmerzen, Fieber, Entzündungen	bis zu 3 x täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit
Ausbüttels Paracetamol Tabletten	Schmerzen, Fieber	bis zu 3 x täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit

Hustenstiller

Sedotussin Hustenstiller Tropfen	Trockener(!) Reizhusten <i>reizlindernd</i>	30 Tropfen 3-4 x täglich ACHTUNG: macht müde!
--	--	---

Tee

Erkältungstee Sidroga	Erkältung, Husten	3-4 x täglich eine große Tasse
Husten- und Bronchialtee Sidroga	Husten <i>reizlindernd, schleimlösend</i>	3-4 x täglich eine große Tasse

Sonstige Maßnahmen:

- Kontakt mit anderen Personen vermeiden
- Fieber ist eine sinnvolle Abwehr gegen Infekte → Bettruhe! Fiebersenkende Maßnahmen ab 38,5°C abwägen
- Sehr viel trinken! z.B. Tee und Ingwerwasser (antivirale Effekte)
- Abwehrstärkende Maßnahmen (Zink/Vitamin C, Esberitox Compact, etc.)

Zubereitung Ingwerwasser:

4-5 Scheiben frischen Ingwer in eine Thermoskanne geben und mit heißem Wasser aufgießen.
Nur bei Bedarf mit Honig süßen.